

La Gazette de La Presqu'île



**Sylvain
FLEURY**

Directeur
de la Résidence
**LA PRESQU'ÎLE
FOURAS**

ÉDITO

Mesdames, Messieurs,

Et voilà le temps de transformer la résidence pour **les fêtes de fin d'année** qui arrivent....

Le mois de décembre est un rendez-vous, un marqueur, important pour l'établissement et les résidents.

C'est le temps des décorations, des activités festives, des menus de fêtes, des visites des proches, des repas partagés et des attentions réciproques.

Ce mois de décembre s'ouvre avec l'intégration du **Dr DECROS** au sein de la résidence. Médecin Gériatre, il sera présent du lundi au vendredi dans l'établissement et assurera les missions de Médecin coordonnateur et de Médecin Traitant pour les résidents le sollicitant.

Son arrivée est concomitante à l'ouverture de la **nouvelle salle de rééducation** gérée par le kinésithérapeute de la résidence. Le maintien de l'autonomie est un facteur fort de l'établissement avec une offre complète de séances, d'ateliers, d'activités et d'animations.

Je vous encourage à suivre les actualités de l'établissement via l'application gratuite **FamilyVi** dédiée aux proches. Vos codes d'accès sont disponibles à l'accueil.

En vous souhaitant bonne lecture de notre Gazette de Décembre 2025,

Le Directeur

LA RÉSIDENCE au quotidien

Cinéma



CINE-RESTO

Premier rendez-vous du Resto-Ciné le 03 novembre. Après le dîner, on s'installe au plus confortable pour la séance Cinéma. La comédie culte " Bienvenue chez les ch'tis" fait le plein de rires et d'enthousiasme. Pop-corn 🍿 et friandises 🍪, c'est une vraie séance de cinéma 🎬.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bien occupées



ACTIVITE MANUELLE

Pour ce 04 novembre, atelier créatif dans la salle principale.





FOURAS-LES-BAINS
l'Esprit Presqu'île

LA RÉSIDENCE au quotidien

Au grand air

SORTIE PROMENADE MATINALE

Direction le bord de mer pour ce mercredi 05 novembre. Avec Arnaud notre kinésithérapeute et Sophie, une des animatrices, chaque apparition du soleil est propice à une sortie.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Au grand air toujours



DIRECTION LE FRONT DE MER

Jeudi 6 novembre, un petit tour en bord de mer avec Fanny, animatrice et Arnaud, kinésithérapeute.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



PING-PONG POUR TOUS

Les frères LE BRUN doivent s'accrocher à leurs médailles olympiques 🏅, les ateliers Ping-pong 🏓 ont repris à La Presqu'île !

Fouras est une terre de Ping avec un clubs très dynamique. Dans son ancrage local, il est évident que la résidence s'associe et s'appuie sur les forces du territoire.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



PING-PONG POUR TOUS



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs toujours

PARCOURS SPORTIF

PARCOURS SPORTIF

Camille, notre enseignant en Activités Physiques Adaptées, a transformé les couloirs et salons de la résidence en parcours sportifs. Pour ce 7 novembre, 3 étapes avec exercices adaptés sont à retrouver dans la résidence. partez à la découverte et partagez avec votre parent 🐼



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bien renseignés



A LA BONNE HEURE...

Finis les cadrans et les aiguilles à régler tous les 6 mois, finis les agendas papiers et les petits chatons du calendrier de la poste la résidence se modernise en apportant les informations claires, accessibles et lisibles pour tous 🧑🏻.

Chaque secteur est dorénavant équipé d'un module Heure et Date.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bien occupés



ACTIVITES AU CHOIX

C'est un peu l'automne indien à Fouras ce samedi 08 novembre. Un petit tour en bord de mer ou/et une activité quiz musical Le choix est proposé aux résidents de La Presqu'île.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Bien occupés



LUNDI RECHAUFFE

L'air marin est bien agréable encore ce lundi 10 novembre. Manteau, plaid et couverture... direction le front de mer pour la sortie avec Sophie, animatrice et Arnaud, kinésithérapeute. Plus qu'une simple promenade, c'est aussi le temps d'évaluer les besoins de chacun.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



LUNDI RECHAUFFE

La pétanque n'est pas qu'un sport de plein air. Lundi matin 10 novembre, le salon front de mer de la résidence de Fouras est transformé en boulodrome.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Gourmands



PAUSE SUCREE ET DANSANTE

Une douce odeur sucrée et gourmande envahie la grande salle de la résidence ce 12 novembre. □ l'atelier crêpes fait toujours saliver tout le monde !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Fourasins



EN BORD D'OCEAN

L'été indien c'est installé sur Fouras ce 13 novembre. La matinée est idéale pour une sortie sur le chemin côtier avec notre kinésithérapeute.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Attentifs



REMI-MENINGES

Ce jeudi 13 novembre, les résidents participent au quiz de culture générale animé par Martine. Comment l'inventeur de la dynamite a-t-il créé le prix Nobel? Comment un chef militaire a-t-il donné son nom à une coiffure,?...William Cadaughan. Des questions faciles et des questions difficiles, il y en a pour tous les goûts. on est sérieux mais on rigole aussi. Un rendez-vous que les résidents affectionnent tout particulièrement. Réponses aux questions dans le prochain épisode...□ □



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



GYMNASTIQUE ADAPTEE

Rendez-vous été pris pour l'atelier "Equilibre" pour les plus sportifs des résidents ce 14 novembre.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



LUNDI DYNAMIQUE

L'agenda des sportifs de LA PRESQU'ILE débute dès les lundis matins. RDV pour l'atelier de gymnastique adaptée avec Clarisse ce 17 novembre.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Duo



BIENVENUE

Deux nouvelles recrues bien différentes pour ce 17 novembre. Elodie, stagiaire en animation, rejoint l'équipe de la résidence pour 4 semaines. Dobby, le chien de zoothérapie a trouvé un compagnon de jeu. ARO, son "poulain", boule de poil, est présenté à tous.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



PETANQUE INTRA-MUROS

Grand tournoi de pétanque dans le salon front de mer pour ce 18 novembre !



LA RÉSIDENCE au quotidien

Sportifs



PETANQUE INTRA-MUROS



LA RÉSIDENCE au quotidien

Dehors



AU GRAND AIR

Direction le front de mer pour le 18 novembre 🌤️. Grand soleil, froid de saison et marée basse, sortie avec Arnaud notre kinésithérapeute et Sophie, une des animatrices pour profiter du chemin du littoral autour de la résidence..



LA RÉSIDENCE au quotidien

Dehors



AU GRAND AIR



LA RÉSIDENCE au quotidien

Gourmands



CREPES-PARTY

Un joli rendez-vous festif et sucré pour le 19 novembre au sein de l'Unité Sécurisante. Préparation des crêpes, dégustation pour le goûter et animation musicale, l'équipe Soignante et Angèle, un des psychomotriciennes de la résidence, savent mettre des sourires gourmands et joyeux sur les visages des résidents de FOURAS



LA RÉSIDENCE au quotidien

Joueurs



MO, MO, MOTUS.....

Boules blanches et boule noire ○●, c'est MOTUS sur le grand écran du salon. Fanny fait vivre le jeu télévisé ce 19 novembre.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Souvenirs, souvenirs



AU MUSEE

Direction le musée des commerces d'autrefois de Rochefort le 19 novembre. Très attentives et replongées dans leurs enfances, les résidentes de LA PRESQU'ÎLE qui ont profité de la visite sont revenues comblées. Entretenir la mémoire, c'est aussi l'alimenter par des réminiscences médiatrices d'échanges et de connivences.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Souvenirs, souvenirs



AU MUSEE



LA RÉSIDENCE au quotidien

Fourasins



BORD DE MER

La promenade matinale du 20 novembre se dirige vers la plage. La météo fraîche et vivifiante ne repousse pas les marcheuses de La Presqu'île ☀️ ☀️ ☀️ .



LA RÉSIDENCE au quotidien

Fourasins



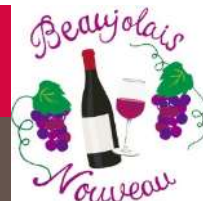
BORD DE MER

La promenade matinale du 20 novembre se dirige vers la plage. La météo fraîche et vivifiante ne repousse pas les marcheuses de La Presqu'île ☀️ ☀️ ☀️ .



LA RÉSIDENCE au quotidien

De saison !



BEAUJOLAIS NOUVEAU

3ème jeudi de novembre🍷, c'est le rendez-vous annuel du Beaujolais Nouveau. L'équipe de LA PRESQU'ÎLE en a fait un rdv complet pour ce 20 novembre. Quiz œnologique, toasts salés et dégustation pour l'apéritif Avec modération et gourmandise, un joli moment d'échange partagé à Fouras.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Lutins



LES COURSES DE NOEL

Le père Noël 🎅 s'est féminisé ce 21 novembre. Les mères Noël 👩 ont pris la direction de Saintes pour récupérer les cadeaux 🎁 de Noël et découvrir la ville. Petite halte gourmande pour se réchauffer avant le retour sur Fouras.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Lutins



LES COURSES DE NOEL



LA RÉSIDENCE au quotidien

Lutins



LES COURSES DE NOEL





LA RÉSIDENCE au quotidien

Grand air

PROMENADE THERAPEUTIQUE

Les promenades partagées en bord de mer autour de la résidence ne sont pas que des promenades .... La motivation de l'activité de groupe, les souvenirs de Fouras qui reviennent, l'air iodé marin, la marche sous le regard professionnel du kinésithérapeute et les liens sociaux travaillés avec l'animatrice.... ce n'est pas une simple marche ce 24 novembre, c'est une somme de réponses non-médicamenteuses .



LA RÉSIDENCE au quotidien

En douceur



ZOOTHERAPIE

Valérie DANCOURT et sa petite ménagerie itinérante sont installés dans le Pôle d'Activités et Soins Adaptés de LA PRESQU'ÎLE ce 24 novembre.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Balisage



PREPARATION

25 novembre, on prépare le balisage du marathon.....

Oui, le projet est un peu fou mais on vous donne RDV pour le décompte des kilomètres parcourus !



LA RÉSIDENCE au quotidien



Matinaux

AURORE MATINALE

Le plaisir de vous partager l'aube du 10 novembre..



Très investis

PREPARATION NOEL

Noël 🎄 arrive très vite ! Ce 25 novembre, les lutins de LA PRESQU'ILE s'attèlent aux décorations.



LA RÉSIDENCE au quotidien

Anniversaires du mois de décembre



Mme. POURSINE Joelle Née CHAGNAUD
Joelle, Gisele (F)

04/12/1943

Fêtera ses 82
ans



Mme. SOLASSE Marie, Therese (F)

05/12/1935

Fêtera ses 90
ans



Mme. HILLAIRET Genevieve Née RUAUD
Genevieve, Cecile, Anne-Marie (F)

06/12/1929

Fêtera ses 96
ans



Mme. FLEURY Jeannine Née GENOT
Jeannine, Liliane, Paulette (F)

12/12/1943

Fêtera ses 82
ans



Mme. BALDASSINI Germaine Née CLOTTE
Germaine, Yvonne, Mauricette (F)

23/12/1934

Fêtera ses 91
ans

REPAS DE FÊTES

PARTAGEZ LES REPAS DE FÊTES AVEC VOTRE PROCHE

L'équipe de Cuisine vous présente les quatre menus de fêtes.

Pour partager ces moments avec votre proche, pensez à réserver rapidement auprès de l'équipe administratives, nos places sont comptées.

Réservation : presquile-fouras@domusvi.com

Tarifs :

- Déjeuner Invité à 12h30 : 25 € ttc
- Diner invité à 18h50 : 20 € ttc



LA RÉSIDENCE au quotidien

Menus de fêtes : pensez à réserver !



Menu déjeuner de Noël

Jeudi 25 décembre 2025

Cuvée de la Presqu'île et amuses bouche

Entrée

Huîtres de chez Benard, Fouras

Ou

*Tartelette au saumon fumé et sa
mousse de chou-fleur au fromage frais*

Plat

Suprême de volaille, sauce crémeuse aux cèpes

Pommes Dauphines

Légumes racines rôtis au thym

Plateau de fromages

Dessert

Bûche de Noël maison

Café-Thé

20 € ttc



LA RÉSIDENCE au quotidien

Menus de fêtes : pensez à réserver !



Menu dîner de Noël

Mercredi 24 décembre 2025

Entrée

Velouté de potimarron Crème fouettée au
lard fumé

Plat

Vol au vent de boudin blanc et morilles

Salade gourmande, noix & poire

Plateau de fromages

Dessert

Petits bonnets de Noël fruits rouges

Café- Thé

25 € ttc



LA RÉSIDENCE au quotidien

Menus de fêtes : pensez à réserver !



MENU *Dîner*

Mercredi 31 décembre 2025

Entrée

Velouté de crustacés & ses croûtons à l'ail

Plat

*Filet de lotte en croûte de chorizo
sauce au Champagne
Fondue de poireaux
Riz basmati*

Plateau de fromages

Dessert

*Douceur griottes
Café-thé*

20 € ttc



LA RÉSIDENCE au quotidien

Menus de fêtes : pensez à réserver !



MENU

Déjeuner

Jeudi 1^{er} janvier 2026

Bonne et heureuse année 2026

Cuvée de la Presqu'île et ses amuses-bouches

Entrée

Foie gras & son pain perdu brioché, chutney d'oignons

Plat

Magret de canard sauce vin rouge aux épices de Noël

Gratin dauphinois

Poêlée de haricots verts, champignons, oignons caramélisés

Plateau de fromages

Dessert

Bûche chocolat caramel, noix de pécan

25 € ttc



LA RÉSIDENCE au quotidien

Activités & Animations mois de décembre 2025

Résidence médicalisée
La Presqu'île
Fouras
Domus 

PROGRAMME ANIMATIONS DÉCEMBRE

UNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCH
1	2	3	4	5	6	7
Gym douce	Revue de presse	Pâtisserie	Gym adapté	Atelier équilibre	Presse et jeux de mots	Office religieux télévisé
Art créatif Jeux de mémoire	Pétanque / Jeux de mémoire	Crêpe party	Tennis de table / Jeux de mémoire	Histoire du Marathon	Balade Chant Quiz	Jeux de société à disposition
8	9	10	11	12	13	14
Gym douce	Revue de presse	Jeux de mots	Gym adapté	Atelier équilibre	Temps pour soi	Office religieux télévisé
Spectacle "Chorale de Fouras"	Pétanque / Jeux de mémoire	Jeux de société Jeux de mémoire	Marché de Noël "Châtelailon"	Temps individuel Jeux de mots	Jeux de société à disposition	Jeux de société à disposition
15	16	17	18	19	20	21
Gym douce	Revue de presse	Jeux de mots	Gym adapté	Atelier équilibre	Presse et jeux de mots	Office religieux télévisé
Art créatif Jeux de mémoire	Pétanque / Jeux de mémoire	Café philo Jeux de mémoire	Jeu de société <u>Messe</u>	Temps individuel Jeux de mots	Balade Chant Quiz	Jeux de société à disposition
22	23	24	25	26	27	28
Gym douce	Revue de presse	Revue de presse	Joyeux Noël 	Atelier équilibre	Temps pour soi	Office religieux télévisé
Spectacle de Noël "Cristal trompette"	Pétanque / Jeux de mémoire	Jeux de société Quiz Noël		Temps individuel Jeux de mots	Jeux de société à disposition	Jeux de société à disposition
29	30	31				
Gym douce	Revue de presse	Revue de presse				
Art créatif Jeux de mémoire	Pétanque / Jeux de mémoire	LOTO du réveillon				

CONSEIL DE LA VIE SOCIALE

Pour joindre les représentants des Familles au **Conseil de la Vie Sociale**
cvsfamilles7@gmail.com

Vous pouvez également les contacter par téléphone :

Anne PETIT : 06.88.38.25.66

Max POURSIÈRE : 06.62.74.12.28

Christian GROSSET-JANIN : 06.85.95.65.78